

El COVID-19 en el contexto escolar

INFORMACIÓN PARA PADRES Y TUTORES

El COVID-19 continúa propagándose en las comunidades de Wisconsin, lo que significa que todavía es una amenaza para su salud. Nos preocupa su salud y la de su familia. Hemos trabajado con nuestros socios a nivel local, estatal y federal para brindarle la mejor información que tenemos.

¿Cuáles son los síntomas del COVID-19?

- Fiebre (al menos 100.4 °F)
- Escalofríos
- Tos
- Falta de aire o dificultad para respirar
- Fatiga
- Dolores musculares o corporales
- Dolor de cabeza
- Pérdida reciente del gusto o del olfato
- Dolor de garganta
- Congestión o secreción nasal
- Náuseas o vómitos
- Diarrea

Las personas con COVID-19 pueden tardar hasta 14 días en comenzar a mostrar síntomas. Algunas personas con COVID-19 presentan síntomas muy leves, otras se enferman gravemente y otras no presentan ningún síntoma.

Para obtener más información, visite www.dhs.wisconsin.gov/covid-19/symptoms.htm.

¿Qué medidas puedo tomar para evitar que mi hijo estudiante se contagie de COVID-19?

- Ayúdele con el lavado de manos frecuente.
- Ayúdele a evitar el contacto estrecho con personas enfermas, incluso dentro de su propio hogar.
- Recuérdele mantener 6 pies de distancia de otras personas. **In classrooms where mask use is universal**, mantener 3 pies de distancia es apropiado.
- Cúbrale la boca y la nariz con una mascarilla cuando esté cerca de otras personas, si es que su hijo no tiene problemas para ponerse una mascarilla de manera segura. Obtenga más información en <https://www.dhs.wisconsin.gov/covid-19/mask.htm>.
- Ayude a su hijo estudiante a monitorear su salud: observe la aparición de síntomas y tome su temperatura a diario.
- Lleve a vacunar a su hijo/a contra el COVID-19. A partir de los 12 años los niños son elegibles para ser vacunados contra el COVID-19. Para obtener más información sobre la vacunación de su hijo contra el COVID-19, consulte **COVID-19 Vaccine For Ages 12 and Older: What Parents and Guardians Should Know, P-02990**.

Para obtener información más detallada sobre cómo proteger a su hijo estudiante del COVID-19, visite: www.dhs.wisconsin.gov/covid-19/protect.htm.

¿Cuándo debería mi hijo estudiante quedarse en casa?

Su hijo estudiante debería quedarse en casa y aislarse si tiene síntomas de COVID-19. Se considera que el estudiante tiene síntomas de COVID-19 si presenta uno de los síntomas marcados con un asterisco (*) o dos de los otros síntomas por sobre su línea basal:

- Tos*
- Falta de aire o
- Dificultad para respirar*
- Pérdida reciente del gusto o del olfato*
- Fiebre o escalofríos
- Náuseas o vómitos
- Diarrea
- Dolor de cabeza
- Fatiga
- Dolores musculares o corporales
- Dolor de garganta
- Congestión o secreción nasal

Si su estudiante no está completamente vacunado y tiene contacto estrecho con alguien con COVID-19, debería quedarse en casa y hacer cuarentena.

Si mi hijo estudiante diera positivo en la prueba de detección de COVID-19, ¿cuánto tiempo debería permanecer en casa?

Si su hijo estudiante presenta síntomas debería quedarse en casa y alejado de las demás personas tanto como sea posible, hasta que se cumplan todas las siguientes condiciones:

1. Hayan pasado 10 días desde que comenzaron sus síntomas y;
2. No haya tenido fiebre (100.4 °F o más) durante al menos 24 horas, sin utilizar medicamentos para bajar la fiebre y;
3. Sus síntomas hayan mejorado.

Si su hijo estudiante no tiene síntomas, pero dio positivo en la prueba de detección, debería quedarse en casa durante 10 días a partir del momento en que se realizó la prueba y mantenerse alejado de las demás personas tanto como sea posible.

¿Qué pasa si mi hijo estudiante se enferma pero tuvo un resultado negativo en la prueba de PCR* para el COVID-19?

Debería quedarse en casa hasta que se sienta mejor y no haya tenido fiebre durante 24 horas sin utilizar medicamentos para bajar la fiebre.

Si visita a un médico y este le dice que su hijo estudiante tiene algo distinto al COVID-19 (como gripe o enfermedad de manos, pies y boca), debería seguir las indicaciones del médico con respecto a los requisitos de exclusión para esa enfermedad. Para obtener información adicional, revise el [**Wisconsin Childhood Communicable Diseases Wall Chart, P-44397**](#).

*El resultado negativo de una prueba de antígeno de un estudiante o miembro del personal sintomático debe confirmarse con una prueba de PCR, que debe realizarse dentro de un plazo de 48 horas a partir de la prueba inicial. El estudiante o miembro del personal se debería aislar y sus hermanos y miembros del grupo familiar deberían ponerse en cuarentena mientras esperan los resultados de la prueba de PCR.

¿Qué es un “contacto estrecho”?

Tener contacto estrecho con alguien con COVID-19 incrementa el riesgo de enfermarse o de propagar el COVID-19. Ejemplos de contacto estrecho son: mantenerse a menos de 6 pies de alguien con COVID-19 durante más de 15 minutos, compartir un vaso o un utensilio para comer, tocar físicamente a la persona o cosas que puedan tener sus gérmenes, como un pañuelo desechable sucio, o que la persona tosa o estornude encima de usted.

¿Qué pasa si mi hijo estudiante tuvo un “contacto estrecho” con alguien que tiene COVID-19?

Su estudiante, incluso si está completamente vacunado, debe hacerse la prueba del COVID-19 entre 5 a 7 días después del contacto cercano y vigilar los síntomas. Comuníquese con su proveedor de atención médica o busque un centro de pruebas comunitario en su área. También puede comunicarse con el 211 para que lo pongan en contacto con los recursos.

Si su hijo estudiante no está completamente vacunado, debería quedarse en casa y hacer cuarentena durante 14 días. Este período podría reducirse si se cumplen ciertas condiciones. Siga las pautas de su distrito escolar sobre la duración de la cuarentena.

Si su estudiante está completamente vacunado no es necesario que realice cuarentena, pero debería utilizar mascarilla en espacios públicos interiores durante 14 días o hasta que reciba un resultado negativo en la prueba.

Si en algún momento su hijo estudiante desarrolla síntomas o da positivo en la prueba de detección, debería aislarse inmediatamente de otras personas.

Si mi hijo estudiante es un "contacto estrecho" y hay otros niños en nuestra casa que no tienen síntomas, ¿deberían quedarse en casa también o pueden seguir asistiendo a la escuela?

No, sus otros hijos estudiantes pueden continuar yendo al trabajo y a la escuela. Si el niño del contacto estrecho se enferma, en ese caso sus otros hijos estudiantes sí deben quedarse en casa.

¿Qué pasa si vivimos con alguien que tiene COVID-19?

Todas las personas con las que vive deberían quedarse en casa hasta que ocurra todo lo que se menciona a continuación:

La persona enferma se haya mejorado:

- Hayan pasado al menos 10 días desde que comenzaron sus síntomas y;
- No haya tenido fiebre (100.4 °F o más) durante al menos 24 horas, sin utilizar medicamentos para bajar la fiebre y;
- Su tos o problemas respiratorios hayan mejorado.

ADEMÁS hayan pasado 14 días desde que la persona enferma se mejoró. Este período puede reducirse aún más si se cumplen ciertas condiciones. Siga las pautas de su departamento de salud local o tribal y del distrito escolar sobre la duración de la cuarentena.

¿Qué pasa si mi hijo estudiante tuvo "contacto estrecho" con alguien con COVID-19, se enferma, pero la prueba de COVID-19 resulta negativa?

Debe permanecer en cuarentena durante 14 días después del último contacto con el caso positivo de COVID-19. Si visita a un médico y le dice que su hijo estudiante tiene algo distinto al COVID-19 (como gripe o enfermedad de manos, pies y boca) debería seguir las indicaciones del médico con respecto a los requisitos de exclusión para esa enfermedad. Para obtener información adicional, revise el **Wisconsin Childhood Communicable Disease Wall Chart, P-44397**.

Si no visita a un médico y tiene pruebas de que su estudiante tiene otra enfermedad, debe realizar cuarentena por 14 días y seguir las instrucciones según su tipo de prueba:

1. Si se realiza la prueba de PCR, debe estar libre de fiebre durante 24 horas sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre.
2. Si se realiza la prueba de antígenos, debe aislarse en casa durante al menos 10 días desde que comenzaron los primeros síntomas Y estar libre de fiebre durante 24 horas sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre Y presentar una mejoría en sus síntomas. Se recomienda una prueba de PCR de seguimiento para estas personas dentro de un plazo de 48 horas a partir de la prueba de antígeno negativa.

¿Cómo hablo con un estudiante sobre quedarse en casa y no ir a la escuela y sobre la COVID-19?

Estos son algunos consejos para hablar con los niños:

- Mantenga la calma mientras habla.
- Transmítales que están a salvo y que es normal sentirse molesto.
- Muéstrese disponible para escuchar y hablar.
- Evite utilizar un lenguaje que pueda culpar o estigmatizar a otras personas.
- Preste atención al contenido que los niños ven o escuchan en los medios de comunicación.
- Comparta con ellos información que sea veraz y apropiada para su etapa de desarrollo.
- Hable con ellos sobre las nuevas medidas que la escuela puede tomar para ayudar a proteger a sus estudiantes y al personal.

Visite los sitios de los **Centers for Disease Control and Prevention** y del **Department of Public Instruction** para obtener más consejos sobre cómo hablar con sus hijos sobre el COVID-19.