



## CUANDO MANTENER A SU HIJO EN CASA Distrito Escolar del Área de Sheboygan

Las siguientes guías son para ayudar a los padres a tomar una decisión informada, si está indeciso en enviar a un niño a la escuela o dejarlo en casa. La siguiente información **NO** es sugerida como consejo médico - está diseñada para guiarlo, hasta que pueda hablar con su doctor y recibir un consejo médico. Debe de consultar con su doctor con respecto a cualquier enfermedad infantil.

**Síntomas de COVID/Resfriados/Gripe y Alergias:** Todos los estudiantes con síntomas similares de COVID deben quedarse en casa 10 días desde el inicio de los síntomas o recibir una prueba de COVID negativa. Aquellos que opten por hacerse la prueba y la prueba resulte negativa pueden regresar cuando se sientan mejor. Aquellos que opten por no hacerse la prueba, deberán permanecer en casa durante 10 días y regresar el día 11.

**Fiebre:** La fiebre es un signo de advertencia de que hay una infección en el cuerpo. Un niño con la temperatura oral por encima de 100.4° Fahrenheit debe quedarse en casa para cuidar de su enfermedad y evitar poner en riesgo a los demás. Los niños deben quedarse en casa hasta que no hayan tenido fiebre asociada con cambios de comportamiento u otros signos de enfermedad, sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre. Si la fiebre continua o su hijo tiene otros síntomas, como un cuello tieso, dolor de cabeza severo, dolor de oídos, sarpullido sin explicación, vómito o diarrea repetido, comuníquese con el doctor de su hijo.

**Dolor de Estómago:** Comuníquese con su médico si su hijo tiene un dolor de estómago continuo, inicia repentinamente, limita sus actividades, o está acompañado por fiebre, dura por más de 2 horas, o si su hijo tiene otras señales o síntomas.

**Vómito:** Si vomita 2 veces o más dentro de un periodo de 24 horas, es verde o con sangre, está acompañado con una fiebre y/o el vómito no es de una condición conocida, mantenga a su hijo en casa hasta que él/ella pueda mantener comida y líquidos y ya no esté vomitando más. Comuníquese con su médico si su niño no mejora o si los síntomas empeoran.

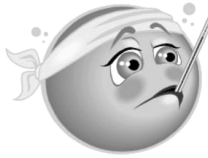
**Diarrea:** La diarrea se define como tres idas al baño con excremento suelto/aguado (más de lo normal) en 24 horas. Comuníquese con su médico si hay cambios en la conducta de su niño, si hay sangre en el excremento, si no mejora o si los síntomas empeoran.

**Dolor de Cabeza:** Un sencillo dolor de cabeza, generalmente, no es razón para mantener al niño en casa fuera de la escuela. Si el dolor es severo, causa vómito, u ocurre después de una caída u otra lesión en la cabeza de otro tipo, comuníquese con su médico de inmediato.

**Sarpullido/Erupción:** El sarpullido puede ser la primera señal de una enfermedad. El sarpullido o mancha puede cubrir todo el cuerpo de su hijo o puede aparecer en una sola área. No envíe a un niño con sarpullido a la escuela hasta que su médico le haya dicho que es seguro hacerlo. Cualquier herida abierta o que esté supurando debe ser cubierta. No se le permite al personal escolar diagnosticar si su hijo tiene sarpullido. Asegúrese que las vacunas de su hijo estén al día.

### Tenga en Cuenta:

- Un medicamento sólo puede darse en la escuela solamente después de haber completado las formas apropiadas para la autorización de medicamentos. Por favor pida las formas en la oficina escolar si se necesita.
- Comuníquese con la enfermera escolar si una condición de salud está afectando la asistencia de su hijo.



## WHEN TO KEEP YOUR CHILD HOME

Sheboygan Area School District

The following are guidelines to assist parents in making an informed decision whether to send a child to school or keep him/her at home. The information below is NOT intended as medical advice – it is designed to provide guidelines to be followed until your doctor can be reached for medical advice. Your doctor should be consulted regarding any childhood illnesses.

**COVID/Colds/Flu and Allergy Symptoms:** All students with COVID-like symptoms need to stay home 10 days from symptom onset or receive a negative COVID test. Those who choose to test and test negative can return when feeling better. Those who choose not to test will need to remain home for 10 days, returning on day 11.

**Fever:** A fever is a warning sign that there is an infection in the body. A child with a temperature above 100.4° Fahrenheit must stay home to care for their illness as well as avoid putting others at risk. Children should stay home until they have been without a fever associated with behavioral changes or other signs of illness, without the use of fever-reducing medication. If the fever continues or your child has other symptoms, such as a stiff neck, severe headache, sore throat, ear pain, an unexplained rash, or repeated vomiting or diarrhea, contact your child's doctor.

**Stomach ache:** Call your doctor if your child has a stomach ache that is continuous, of sudden onset, limits his/her activity, is accompanied by a fever, lasts for more than 2 hours, or if your child has other signs or symptoms.

**Vomiting:** If vomiting occurs 2 or more times within a 24 hour period, is green or bloody, is accompanied by a fever and/or the vomiting is not from a known condition, keep your child home until he/she can keep food and liquids down and vomiting has resolved. Call your doctor if your child does not improve or if symptoms get worse.

**Diarrhea:** Diarrhea is defined as two or more loose/watery stools (above their normal) in 24 hours. Call your doctor if there are changes in how your child is behaving, if there is blood in his/her stool, or if your child does not improve or if symptoms get worse.

**Headache:** A headache alone is generally not a reason to keep a child home from school. If the headache is severe, causing vomiting, or is following a fall or other head injury, call your doctor immediately.

**Rash:** A rash may be the first sign of an illness. A rash or spots may cover your child's entire body or may appear in only one area. Do not send a child with a rash to school if the rash is accompanied by a fever or behavioral changes, or until your doctor has said it is safe to do so. Any open or oozing wounds should be covered. School personnel are not allowed to diagnose a rash. Also, make sure your child's immunizations are up to date.

### **Please note:**

- Medication can only be given at school after the appropriate medication authorization forms have been completed. Please ask your school office for forms if needed.
- Contact your school nurse if a health condition is affecting your child's attendance.